

1. W czwartek 22 listopada 2012 r w Łodzi (w SP 190) odbyła się I runda Mistrzostw Klas II Województwa Łódzkiego w pływaniu. W zawodach tych wzięło udział 130 dziewcząt i 130 chłopców z 16 klubów województwa łódzkiego. Nasze miasto reprezentowały dzieci z klasy pływackiej ze Szkoły Podstawowej nr 10, zrzeszonych w klubie TS Pływak.

Uczniowie tej klasy startowali w dwóch konkurencjach: 25 m stylem dowolnym i 25 m stylem grzbietowym.

W stylu dowolnym wśród chłopców **I miejsce zajął Marcel Hendzelewski z czasem 18,02 sek.**, IV miejsce Adam Dębiński - 18,64 sek., IX m Kacper Socha - 20,23 sek.

W konkurencji dziewcząt w tym stylu : V miejsce wywalczyła Nadia Arkuszyńska - 20,39 sek. , VIII miejsce Weronika Pecyna - 21,10 sek.

W stylu grzbietowym dziewcząt IX miejsce zajęła Nadia Arkuszyńska - 24,07 , natomiast w stylu grzbietowym chłopców: IV miejsce Adam Dębiński - 22,13 sek., VI miejsce Marcel Hendzelewski - 22,60 sek., VII miejsce Kacper Socha - 22,64 sek.

W klasyfikacji klubowej Pływak Tomaszów Mazowiecki zajął **I miejsce**- 83 pkt. w województwie łódzkim.

2. Dnia 19 marca 2013 roku w Łasku odbyła się II tura Mistrzostw województwa łódzkiego klas II w pływaniu. Udział brało prawie 300 zawodniczek i zawodników z 17 klubów pływackich woj. Łódzkiego.

Nasze miasto reprezentowały dzieci ze **Szkoły Podstawowej nr 10**, pływające w barwach klubu PŁYWAK.

Na tych zawodach uczniowie klas drugich pływali w dwóch konkurencjach z trzech możliwych tj. 25 m stylem dowolnym, 25 m stylem grzbietowym i 25 m stylem motylkowym.

Po II turze utrzymaliśmy **pierwszą** pozycję w woj. łódzkim z łączną sumą punktów 186. Tuż za nami znajduje się UKS SP 149 Łódź – 170 pkt.

Zawodnicy z klasy pływackiej ponownie najlepiej zaprezentowali się w kraulu. **Mistrzem województwa** został Adam Dębiński z czasem 17,67, **drugie** miejsce – Kacper Socha (17,98) ex quo z zawodnikiem z UKS SP 149 Łódź, **trzecie** Marcel Hendzelewski (18,08), **dziesiąte** miejsce zajął Olaf Okólski (19,48).

W pierwszej szóstce w kraulu znalazły się dwie nasze reprezentantki:

Pecyna Weronika (19,33 – 5 m) i Arkuszyńska Nadia (19,90 – 6 m).

W stylu motylkowym Marcel Hendzelewski z czasem 22,31 zajął **4** miejsce, natomiast Kacper Socha 24,11 – **6** miejsce.

Wśród dziewcząt najlepiej w motylku wypadła Nadia Arkuszyńska, która z czasem 23,90 uplasowała się na miejscu **7**.

W stylu grzbietowym **Adam Dębiński** (22,54) zajął miejsce **6**.

Młodzi Tomaszowianie występowali w składzie: Nadia Arkuszyńska, Klaudia Będerz, Amelia Garnys, Hanna Gromek, Amelia Kaczuba, Dominika Krotosz, Kinga Fijałkowska, Weronika Pecyna, Laura Sęk, Aleksandra Zakrzewska, Adam Dębiński, Karol Kucharski, Maksymilian Maruszak, Damian Misiak, Olaf Okólski, Oskar Sadowski, Dawid Tomala.

3. W dniu 3 maja 2013r. o godz. 10:00 w Skierniewicach odbyły się międzynarodowe zawody pływackie „Sprint” o puchar prezydenta miasta. W wyścigach startowało ponad 200 zawodników.

Do konkurencji zgłoszono 24 kluby pływackie z całej Polski a także 1 klub z Niemiec oraz 2 z Ukrainy. Klub PŁYWAK Tomaszów Mazowiecki reprezentowało 19 zawodników.

Rywalizacja odbywała się w pięciu grupach wiekowych(9 lat i młodszy, 10-11 lat, 12-13 lat, 14-16 lat, 17 lat i starsi), na dystansach: 50m stylem dowolnym, grzbietowym, klasycznym, motylkowym oraz 100m stylem zmiennym.

Sześciu najlepszych zawodników (w klasyfikacji punktów FINA) kwalifikowało się do wyścigu australijskiego.

Zawodnicy naszego klubu pływali rewelacyjnie, kilkakrotnie stając na podium.

Grupę najmłodszych zawodników tworzyły dzieci z klasy pływackiej ze Szkoły Podstawowej nr 10 .

Najlepiej spisał się 9-letni **Adam Dębiński**, który na dystansie 50 m stylem dowolnym zajął **drugie** miejsce z czasem 42,25. **Olaf Okólski** również spisał się świetnie klasyfikując się na **4** pozycji z czasem 47,51.

W wyścigu na dystansie 50 m stylem grzbietowym znów klasę pokazał **Adam Dębiński**, który uplasował się na **3** pozycji z czasem 51.74. W następnym wyścigu stylem klasycznym Adaś ponownie zajął **3** miejsce co zagwarantowało mu start w wyścigu australijskim.

Olaf Okólski w wyścigu na dystansie 50m stylem motylkowym zajął **2** miejsce z czasem 1,07,29. W tym samym wyścigu rewelacyjnie spisały się dziewczyny. **Nadia Arkuszyńska** zajęła **3** miejsce co zagwarantował jej czas 58,99 sek. Tuż za nią uplasowała się **Będerz Klaudia** z czasem 1,11,08 sek.

Do wyścigu australijskiego zakwalifikowali się dwaj zawodnicy z klasy pływackiej SP 10: Adam Dębiński i Olaf Okólski. W wyścigu tym pierwsze miejsce zajął pływak z Ukrainy Nikita Efimov, drugie miejsce przypadło Adamowi Dębińskiemu, czwarty był Olaf Olólski.

Większość zawodników poprawiło swoje **życiówki**, co pokazuje jak ciężko trenują.

Zawody przysporzyły nam wiele radości oraz dały możliwość poznania wielu osób z tą samą pasją- PŁYWANIEM.

W zawodach w Skierniewicach Tomaszów Mazowiecki reprezentowali następujący zawodnicy z klasy pływackiej:

- rocznik 2004 - Arkuszyńska Nadia, Pecyna Weronika, Będerz Klaudia, Kaczuba Amelia, Kmita Jakub, Krzciuk Oliwier, Okólski Olaf, Dębiński Adam;

4. Dnia 24 maja 2013 roku w piątek odbyła się III tura mistrzostw województwa klas II . Bardzo udanie zakończyli swoje starty uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 10 z II klasy pływackiej . **Wyprzedzili 15 klubów** z województwa łódzkiego plasując się ostatecznie na miejscu **2** .

Dzieci startowały w 5 konkurencjach: 25 m stylem motylkowym, 25 m stylem klasycznym, 50 m stylem grzbietowym, 50 m stylem dowolnym i sztafeta 4x 50 stylem dowolnym.

Na szczególne wyróżnienie zasługują :

25m motylkowy

7 miejsce - Arkuszyńska Nadia - 23.91

3 miejsce - **Socha Kacper** - 21.54

25m klasyczny

1 miejsce - **Hendzelewski Marcel** - 24.22

3 miejsce - **Dębiński Adam** - 25.88

50m dowolny

6 miejsce - Pecyna Weronika - 44.15

8 miejsce - Arkuszyńska Nadia - 44.88

2 miejsce - **Hendzelewski Marcel** - 40.09

4 miejsce - Socha Kacper - 42.69

6 miejsce - Dębiński Adam - 43.42

Sztafeta 4 x 50m dowolny:

6 miejsce Pływak Tomaszów Mazowiecki - 3:27.95 90

Arkuszyńska Nadia , Będerz Klaudia, Zakrzewska Aleksandra, Pecyna Weronika

1 miejsce Pływak Tomaszów Mazowiecki - 2:55.07 98

Dębiński Adam, Socha Kacper, Okólski Olaf , Hendzelewski Marcel

Skład drużyny z SP 10:

1. Marcel Hendzelewski
2. Kacper Socha
3. Adam Dębiński
4. Olaf Okólski
5. Dawid Tomala
6. Oliwier Krzciuk
7. Karol Kucharski
8. Jakub Kmita
9. Maksymilian Maruszak
10. Weronika Pecyna
11. Nadia Arkuszyńska
12. Klaudia Będerz
13. Oliwia Michalska
14. Aleksandra Zakrzewska
15. Amelia Kaczuba
16. Dominika Krotosz
17. Laura Sęk

5. BRAZ W BRZEZINACH

21 października 2013r. na obiekcie krytej pływalni Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach odbyły się zawody pływackie w ramach Mistrzostw Województwa Łódzkiego klas III-I runda. Organizatorem zawodów był Łódzki Okręgowy Związek Pływacki we współpracy z CKF i klubem sportowym Nautilus.

W rywalizacji wzięło udział 262 zawodników z województwa łódzkiego.

Chłopcy i dziewczęta rywalizowali stylem grzbietowym na dystansie 50 m, stylem klasycznym na dystansie 25m, stylem dowolnym na dystansie 50m oraz stylem motylkowym na dystansie 25m. Ostatnią konkurencją była sztafeta drużynowa. Łącznie w czasie 3 godz. trwania imprezy odbyło się 10 konkurencji pływackich.

Tomaszów Mazowiecki reprezentowała **20 – osobowa grupa ze Szkoły Podstawowej nr 10 pływającej w barwach klubu PŁYWAK.**

Nasi pływacy udanie rozpoczęli sezon pływacki. Z zawodów w Brzezinach wróciliśmy z dwoma medalami złotymi i dwoma srebrnymi. W rywalizacji zespołowej klub PŁYWAK zajął **3 miejsce.**

Złoto na dystansie 25 m stylem klasycznym zdobył Marcel Hendzelewski (22,81sek.). Srebro na dystansie 50 m stylem dowolnym zdobyli Marcel Hendzelewski (38,77sek.) i Nadia Arkuszyńska (40,31 sek.),

Bezkonkurencyjna była sztafeta chłopców 4x 50m w składzie: Marcel Hendzelewski, Kacper Socha, Dawid Tomala, Adam Dębiński, która zdecydowanie pokonała wszystkich przeciwników zdobywając złoty medal (2:47,32).

Równie udanie zaprezentowała się sztafeta dziewcząt w składzie: Nadia Arkuszyńska, Aleksandra Zakrzewska, Klaudia Będerz, Weronika Pecyna, zajmując **4 miejsce (3:05,24).**

Na wyróżnienie zasługują również: Adam Dębiński, który zajął 5 miejsce na dystansie 25m stylem klasycznym, Kacper Socha 5 miejsce na dystansie 25m stylem motylkowym oraz Weronika Pecyna 8 miejsce na dystansie 50 m stylem grzbietowym.

Większość tomaszowskich pływaków pobiła własne rekordy życiowe.

Młodzi pływacy występowali w składzie: Arkuszyńska Nadia, Będerz Klaudia, Fijałkowska Kinga, Kaczuba Amelia, Krotosz Dominika, Michalska Oliwia, Miazga Amelia, Pecyna Weronika, Raszdorf Zuzanna, Sęk Laura, Woicka Klaudia, Zakrzewska Aleksandra, Dębiński Adam, Hendzelewski Marcel, Kmita Jakub, Krzciuk Oliwier, Maruszak Maksymilian, Okólski Olaf, Socha Kacper, Tomala Dawid.

6. I MISTRZOSTWA POWIATU KLAS III SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Dnia 19 listopada 2013 roku, na pływalni „Złota Rybka” przy Zespole Szkół nr 4 w Tomaszowie Maz., odbyły się I Powiatowe Mistrzostwa Klas III w Pływaniu. Udział w nich wzięło ok. 60 zawodników z tomaszowskich szkół (SP 1, SP 8, SP 13, SP 10). Największą grupę, bo ok. 30 osobową tworzyły dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 10. Niestety zabrakło na tych zawodach uczniów ze Szkoły Podst. Nr 12 oraz ze szkół z powiatu tomaszowskiego.

Dzieci mogły startować w dwóch z następujących konkurencji: 25m stylem dowolnym, 25m stylem klasycznym, 25m stylem grzbietowym i 25m stylem motylkowym oraz w sztafecie 4x25m stylem dowolnym.

I tak na dystansie:

25 m stylem dowolnym dziewcząt I miejsce zajęła Weronika Pecyna (SP 10) z czasem 16,95 sek., II m – Nadia Arkuszyńska (SP 10) z czasem 18,36sek. , III m – Klaudia Będerz (SP 10)- 19,54 sek., IV m Nowak Zuzanna (SP 10) – 19,72 sek., V m Zakrzewska Aleksandra (SP 10) – 20,60 sek., VI m Raszdorf Zuzanna (SP 10) – 21,30 sek.

25 m stylem dowolnym chłopców I miejsce zajął Dębiński Adam (SP 10) z czasem 16,83sek., II m – Hendzelewski Marcel (SP 10) – 16,92sek. , III m Kacper Socha (SP 10) – 18,16 sek., IV m Okólski Olaf (SP 10) – 18,52 sek., V m Tomala Dawid (SP 10) – 19,00 sek., VI m Jakub Kmita (SP 10) – 20,70 sek.

25 m stylem klasycznym dziewcząt I m – Aleksandra Zakrzewska (SP 10) – 27,82 sek. , II m - Oliwia Michalska (SP 10)-30,76 sek., III m Dominika Krotosz (SP 10)- 31,29 sek., IV m Amelia Kaczuba (SP 10) – 35,16 sek., V m Hanna Gromek (SP 10) – 44,48 sek.

25 m stylem klasycznym chłopców I miejsce przypadło Marcelemu Hendzelewskiemu (SP 10) – 23,02 sek. ,

II m – Oskar Przybysz (SP 1) – 24,10 sek., III m – Jakub Kmita (SP 10) – 31,38 sek.

25 m stylem grzbietowym dziewcząt: I m – Weronika Pecyna (SP 10) – 21,72 sek., II m Kinga Fijałkowska (SP 10) – 23,13., III m Zuzanna Raszdorf (SP 10) – 24,13 sek., IV m Maja Koprek (SP 10) – 24,49 sek., V m Zofia Walkiewicz (SP 8) – 26,01 sek., VI m Julia Sowik (SP 10) – 27,81 sek.

25 m stylem grzbietowym chłopców: I m Oskar Przybysz (SP 1) – 22,12 sek., II m Tomala Dawid (SP 10) – 22,60 sek., III m Dawid Suski (SP 13) – 25,09 sek., IV m – Hubert Wajszczyk SP 10 – 25,45 sek. , V m Mikołaj Sadowski SP10 – 25,59 sek., VI m Szymon Zabiegaj SP 13 – 25,86 sek.

25 m stylem motylkowym dziewcząt: I m – Nadia Arkuszyńska (SP 10) – 23,41 sek., II m – Zuzanna Nowak (SP 10), III m – Klaudia Będerz (SP 10) – 29, 08 sek., IV m Amelia Miazga (SP 10) – 31,92 sek.

25 m stylem motylkowym chłopców : I m – Dębiński Adam (SP 10)- 19,38 sek., II m Kacper Socha (SP 10) – 20,50 sek., III m Okólski Olaf (SP 10) – 26,18 sek.

Sztafeta 4x25 m stylem dowolnym dziewcząt: I m SP 10 (Arkuszyńska, Pecyna, Będerz,Zakrzewska)- 1:20,09, II m SP 10 (Michalska,Koprek,Nowak,Fijałkowska)- 1:29,55 , III m SP 10 (Krotosz,Kaczuba,Raszdorf,Miazga)- 1:46,63, IV m SP 1 (Lipińska,Wysmyk,Wójciak,Lechowska)- 2:04,43, V m SP 1 (Piekarska,Krupa, Siudak, Żechlińska) , VI m SP 8 (Szuma, Jasnowska, Walukiewicz, Pawłowska)

Sztafeta 4x25 m stylem dowolnym chłopców: Im SP 10 (Dębiński, Hendzelewski , Socha,Tomala) – 1:14,11 , II m SP 1 (Przybysz, Balcerczyk, Wojtakowski, Psut)-1:32,30 , III m SP 10 (Kmita, Kucharski, Okólski, Maruszak) – 1:37,70 , IV m SP 13 (Widera, Hajdera, Zabiegaj, Suski), V m SP 1 (Ćwiek, Rutkowski, Kowalski, Wójciak).

Tytuł najlepszej zawodniczki zawodów zdobyła **Weronika Pecyna** (SP 10) , Tytuł najlepszego zawodnika zdobył **Adam Dębiński** (SP 10) , puchar dla najlepszego zespołu zdobyła **Szkoła Podstawowa nr 10**.

Zawody uświetnili swoją obecnością zaproszeni goście z władz miasta z Prezydentem Miasta Rafałem Zagazonem na czele, oraz władz powiatu.

Przyjechał także szef wyszkolenia kadry narodowej pływaków Pan Jan Wiederek , który doceniając dotychczasowe osiągnięcia pływaków z klasy pływackiej SP 10, stwierdził, że nielogicznym byłoby zrezygnowanie z kontynuowania szkolenia dzieci z tej klasy. Zasugerował też, że wskazane byłoby uczestniczenie dzieci z klasy pływackiej w Ogólnopolskich Drużynowych Zawodach dzieci 10-11 letnich, które odbędą się 28 – 29 maja 2014 roku w Aleksandrowie Łódzkim. Udział w tych zawodach umożliwi sklasyfikowanie poszczególnych zawodników w skali kraju.

I Mistrzostwa Powiatu Klas III Szkoły Podstawowej były jedną z imprez towarzyszących uroczystościom nadania Zespołowi Szkół imienia Tomaszowskich Olimpijczyków.

- 7.** Dnia 5 marca 2014r. w Aleksandrowie Łódzkim odbyła się **II tura Mistrzostw Województwa Łódzkiego klas III**. W zawodach wzięło udział ok.200 zawodników i zawodniczek z 18 klubów województwa łódzkiego. Starty odbywały się w następujących konkurencjach: 50m dowolny, 50m stylem grzbietowym, 50m stylem klasycznym, 25m stylem motylkowym oraz sztafety 4x 50m stylem dowolnym. Jeden zawodnik miał prawo startu w dwóch konkurencjach i w sztafecie.
Zawodnicy z klasy pływackiej Szkoły Podstawowej nr 10 ukończyli zawody na III miejscu.

Ogółem zdobyli jeden medal złoty (Hendzelewski Marcel - 47.52 sek. W stylu klasycznym), jeden medal brązowy (Dębiński Adam - 18.10 sek. w stylu motylkowym)i srebro w sztafecie chłopców 4x 50m (Dębiński Adam , Socha Kacper, Hendzelewski Marcel, Tomala Dawid) - 2:35.90.

Pozostałe wyniki:

50m dowolny kobiet na 71 zawodniczek:

8 m Pecyna Weronika - 39.90 sek.

9 m Arkuszyńska Nadia - 40.01 sek

50m dowolny mężczyzn na 80 zawodników :

4m Hendzelewski Marcel - 37.25 sek

6m Dębiński Adam - 38.10 sek.

10m Socha Kacper - 39.40 sek.

50m grzbietowy kobiet:

8m Pecyna Weronika - 47.68 sek.

50m klasyczny mężczyzn:

1m Hendzelewski Marcel - 47.52 sek

25m motylkowy mężczyzn:

3m Dębiński Adam - 18.10 sek.

7. Socha Kacper - 19.99 sek.

Sztafeta kobiet, 4 x 50m dowolny:

5m Pływak Tomaszów Mazowiecki 1 - 2:57.61

(Arkuszyńska Nadia , Pecyna Weronika, Koprek Maja, Zakrzewska Aleksandra).

13m Pływak Tomaszów Mazowiecki 2 - 3:37.00

(Kaczuba Amelia , Sęk Laura , Krotosz Dominika, Raszdorf Zuzanna).

Sztafeta mężczyzn, 4 x 50m dowolny:

2m Pływak Tomaszów Mazowiecki 1 - 2:35.90

(Dębiński Adam , Socha Kacper , Hendzelewski Marcel, Tomala Dawid)

Klasyfikacja drużynowa:

1. MKS Jedynka Łódź 01105 125 65 190
2. Uks Sp 149 Łódź 00605 94 90 184
- 3. Pływak Tomaszów Mazowiecki 02705 73 32 105**
4. SKS "137 DELFIN" Łódź 00105 22 70 92
5. UKS Delfin Piotrków Tryb. 01705 - 88 88
MUKS W Łask 01905 37 51 88
7. UKS N Skier 00305 32 35 67
8. Mks Trójka Łódź 00905 35 26 61
9. UKS 5 Konstancynów 01305 47 5 52
10. Uks 190 ŁÓDŹ 01605 27 16 43
11. Tp Olimpijczyk Aleksandóów Łód 00505 6 23 29
12. Nautilus Brzeziny 02605 16 3 19
13. SP 19 ŁÓDŹ - 16 16
14. MUKS Zgierz 02805 8 7 15
15. MUKS Wiking Tomaszów 01005 8 1 9
16. UKS 55 Łódź 03205 - 3 3
17. EKS SKRA Bełchatów 00405 - - -
- 18 .UKS W Radomsko 01405 - - -